

Zertifikat

Frau/Herr **Michael Borchardt**

hat an der Kursreihe für pflegende Angehörige / Bezugspersonen / freiwillig Engagierte nach § 45 SGB XI

Menschen mit Demenz verstehen, begleiten, fördern

von 27.10. bis 18.11.2023 mit Erfolg teilgenommen.

Die Kursreihe umfasst **40** Unterrichtseinheiten à 0,75 Stunden.

Hofheim, 18.11.2023

Petra Kunz

Petra Kunz

Dipl.-Sozialarbeiterin
Gerontologin (FH)
Kursleitung



Inhalte der Kursreihe

Krankheitsbild Demenz

- Anzeichen, Krankheitsbilder und Verlauf, Diagnose, Therapie, Prävention
- Gedächtnis – Alltagskompetenz

Erleben der Krankheit

- Wie erleben Menschen mit Demenz die Veränderungen?
- Umgang mit dem Erkrankten und mit seinen Verhaltensveränderungen
- Wie erlebe ich als Angehöriger / Bezugsperson die Erkrankung?

Kommunikation

- Personenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun „Vier Ohren“
- Körpersprache und nonverbale Kommunikation
- Hilfreiche Kommunikationsregeln
- Kommunikationsansätze von Jennie Powell und Jutta Becker

Wertschätzender Umgang/Validation

- Theorie und praktische Übungen

Biografiearbeit

- Die Bedeutung der Lebensgeschichte: Das „Geworden sein“
- Selbsterfahrung und Reflexion der eigenen Lebensgeschichte
- Beziehungs- und Erinnerungspflege, Methoden der Biografiearbeit
- Ethische Aspekte der Datenerhebung, Umgang mit den Daten

Wahrnehmungsförderung

- Veränderungen der Sinnesorgane
- Basale Stimulation – Theorie und praktische Übungen

Essen und Trinken bei Demenz

- Zusammenhang Ernährungsstatus und hirnorganische Situation, Ernährung
- Essen und Genuss, Wohlfühl, Geselligkeit, Erinnerungspflege
- Probleme bei Demenz, Förderliche Maßnahmen

Sinngebende Beschäftigung

- Bedürfnis, Sinn, Bedeutung der Rolle, Tagesstruktur, Rituale, Alltagsorientierung
- Aktivitäten mit Bezug zur Lebensgeschichte
- Setting

Abschied und Trauer

- Demenzkranke begleiten in der letzten Lebensphase
- Zulassen von Gefühlen wie Trauer, Angst, Wut
- Sterbebegleitung nach Kübler-Ross und Grond

Gesetzliche Betreuung und Pflegeversicherungsgesetz

- Betreuungsrecht / Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Leistungen der Pflegeversicherung

Überblick über regionale Unterstützungsangebote

- Situation der Angehörigen, Bedürfnisse, Belastung - Entlastung
- Stationäre, teilstationäre und ambulante Angebote
- Gedächtnissprechstunden, Selbsthilfe- Angehörigengruppen, Beratungsangebote

Die Rolle der Angehörigen/ der außenstehenden Helfer*innen

- Familiensysteme und Privatsphäre der Häuslichkeit
- Persönliche und soziale Kompetenz des Helfens, Nähe – Distanz
- Auftragsklärung und Reflexion, Grenzen

Teilnahmebescheinigung

Frau/Herr **Michael Borchardt**

hat an der Kursreihe für pflegende Angehörige / Bezugspersonen / freiwillig Engagierte nach § 45 SGB XI

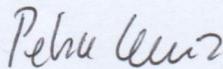
Menschen mit Demenz verstehen, begleiten, fördern

vom 27.10. bis 18.11.2023 teilgenommen.

Die Kursreihe umfasst 40 Unterrichtseinheiten à 0,75 Stunden.

Die Kursgebühr von 120 € wurde entrichtet.

Hofheim, 18.11.2023



Petra Kunz

Kursleitung
Fachstelle Demenz

